

SÕMERU PÕHIKOOL LASILA ÕPPEKOHT

ESMASPÄEV, 20. jaanuar

- ☐ Tatrabelbepuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Plov sealihaga, jooginektar
- ☐ Värskekurgi-tomatisalat maitserohelisega-õlikastmega
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED- piim, keefir, puuvili

TEISIPÄEV, 21. jaanuar

- ☐ Maisimannapuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Hakklihasupp, hapukoor, leiva valik
- ☐ Jogurti-kamavaht moosiga
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED- juurvili

KOLMAPÄEV, 22. jaanuar

- ☐ 5.-viljahelbepuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Ahjuviiner, kartulipuder, köögivilja kaste
- ☐ Hiinakapsa-paprika-rukolasalat õlikastmega
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED- piim, keefir, köögivili

NELJAPÄEV, 23. jaanuar

- ☐ Kaerabelbepuder, moos, piim, tee, sepik, või
- ☐ Kalasupp rüisiga, hapukoor, leiva valik
- ☐ Kohupiim kisselliga
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED- puuvili

REEDE , 24. jaanuar

- ☐ KOOLIKAVA TOOTED – puuvili, värsked marjad, piim, keefir
- ☐ Guljašš kalkumilihast, keedetud kartul
- ☐ Hiinakapsa-kurgi-redisesalat idudega õlikastmega