

SÕMERU PÕHIKOOLI LASILA ÕPPEKOHT

ESMASPÄEV, 16. detsember 2024

- ☐ 5.-viljahelbepuder, või, moos, seemned, piim, tee, sepik
- ☐ Frikadellisupp, leiva valik
- ☐ Kakaokissell moosiga
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-köögivili

TEISIPÄEV, 17. detsember 2024

- ☐ Rukkihelbepuder, või, moos, seemned, piim, tee, sepik
- ☐ Hautatud tatar kanalihaga
- ☐ Külmkoorekaste
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-värsked marjad, piim, keefir

KOLMAPÄEV, 18. detsember 2024

- ☐ 4.-viljahelbepuder, või, moos, seemned, piim, tee, sepik
- ☐ Kodune seljanka, hapukoor, leiva valik
- ☐ Porgandikook, jooginektar
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-juurvili

NELJAPÄEV, 19. detsember 2024

- ☐ -----●●●●●●●●-----
- ☐ Seapraad, keedetud kartul, valge kaste
- ☐ Hautatud hapukapsas, tomat, kurk
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-puurvili, piim, keefir

REEDE, 20. detsember 2024

- ☐ -----●●●●●●●●-----
- ☐ Kartulisalat
- ☐ Leiva valik
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-puurvili, piim, keefir