

## SÕMERU PÕHIKOOL / LASILA ÕPPEKOHT

### ESMASPÄEV, 9. detsember 2024

- ☐ 8.-viljahelbepuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Mulgipuder sealihaga
- ☐ Tomati-kurgisalat hapukoore-majoneesikastmega
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-piim, keefir, puurvili

### TEISIPÄEV, 10. detsember 2024

- ☐ Odrahelbepuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Köögiviljasupp kalkunilihaga, leiva valik
- ☐ *Panna cotta* puuviljapüreega
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-puurvili

### KOLMAPÄEV, 11. detsember 2024

- ☐ Täisteramannapuder, moos, piim, tee, sepik, või, seemned
- ☐ Ahjukana karriga, keedetud kartul, valge kaste
- ☐ Porgandi porrusalat majoneesi-hapukoorekastmega
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-piim, keefir, köögivili

### NELJAPÄEV, 12. detsember 2024

- ☐ Seemnete ja kliidega helbepuder, moos, piim, tee, sepik, või
- ☐ Kala-riisisupp, hapukoor, leiva valik
- ☐ Purukook keedukreemi ja moosiga
- ☐ KOOLIKAVA TOOTED-köögivili

### REEDE , 13. detsember 2024

- ☐ KOOLIKAVA TOOTED– puurvili, köögivili, piim, keefir
- ☐ Guljašš kanalihast, keedetud kartul
- ☐ Punasekapsa-kurgi-redisesalat idudega õlikastmega